



کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان همدان
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE آزمایشگاه های غیر شیمیایی	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

ردیف	سوال	بله	خواب	نه	ناقص	NA	امتیاز	توضیحات
۱	آیا از رویوش استفاده می شود؟						ماده ۲	
۲	آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم در محل وجود دارد؟							
۳	آیا نظم و نظافت به خوبی انجام می گیرد؟						ماده ۸*	
۴	آیا سطح کف ساختمان صاف و فاقد شرایط خطرناک است به ترتیبی که کارگران دچار لغزش و یا سقوط نگردند؟						ماده ۱۸-الف	
۵	آیا برای فضا برای هر نفر حداقل ۱۲ متر مکعب فضا در نظر گرفته شده است؟						ماده ۱	
۶	آیا فضای ساختمان عاری از مواد اولیه، محصولات زائد، اشیا اضافی و فاقد کارایی که دست و پا گیر است، می باشد؟						ماده ۳	
۷	آیا چیدمان به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها در اثر عوامل موثر وجود نداشته باشد که باعث بروز حوادث خطرناک نشود؟							
۸	آیا کف آزمایشگاه قابل شستشو بوده و شیب کافی جهت تخلیه به فاضلاب وجود دارد؟						ماده ۴	

کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE آزمایشگاه های غیر شیمیایی	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

						ماده ۱۳	آیا در آزمایشگاه قفل بوده و کلید آن در اختیار فرد دارای صلاحیت است؟	۹
<b>حوادث</b>								
							آیا موارد نقص ایمنی برای جلوگیری از تکرار حوادث مشابه در کارگاه برطرف و یا نظارت های ایمنی مستمر در این خصوص انجام می گیرد؟	۱۰
							آیا کلیه سرپرستان آزمایشگاه، حوادث بخش مربوطه را به صورت فوری و مستمر برای بررسی به رابط HSE ارسال می نمایند؟	۱۱
<b>شرایط اضطراری</b>								
						29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا تعداد راه های خروج متناسب با تعداد افراد است؟	۱۲
						29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا عرض راه های خروج متناسب با تعداد کارکنان است؟	۱۳
						۲۹ CFR ۱۹۱۰,۱۵۷*** *	آیا راه های خروج اضطراری در مکان مناسب قرار دارند؟	۱۴
							آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟	۱۵
							آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟	۱۶
							آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟	۱۷
						29 CFR ۱۹۱۰,۳۶****	آیا راه های خروج اضطراری بدون وجود موانع است؟	۱۸
						29 CFR ۱۹۱۰,۱۵۷*** *	آیا کارکنان آموزش نحوه استفاده از کپسول ها را دیده اند؟	۱۹
						29 CFR ۱۹۱۰,۳۷****	آیا سیستم های آلام وجود دارد؟	۲۰



دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان

کد مدرک:

شماره بازنگری:

تاریخ بازرسی:

ساعت بازرسی:


چک لیست بازرسی HSE آزمایشگاه های غیر شیمیایی

مکان:

بازرسی کننده:

تاریخ بازرسی بعدی:

						۲۹ CFR ۱۹۱۰.۱۶۰*** *	آیا فرکانس سیستم های آلام مناسب است؟	۲۱
<b>روشنایی</b>								
						ماده ۴۹ *	آیا میزان روشنایی در آزمایشگاه عوامل متناسب با استاندارد ها (۳۰۰-۵۰۰ لوکس) است؟	۲۲
						ماده ۵۳ *	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟	۲۳
						ماده ۵۴ *	آیا کلیه منابع طبیعی (پنجره ها) و مصنوعی (لامپ ها) تمیز است؟	۲۴
<b>صدا</b>								
							آیا میزان صدای زمینه در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (۴۵ دسی بل) است؟	۲۵
						ماده ۵۱ *	آیا تجهیزات آزمایشگاهی به موقع تعمیر می شوند؟	۲۶
<b>دما و تهویه</b>								
						ماده ۶۷ *	آیا دمای محیط حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد است؟	۲۷
						ماده ۲ *	آیا محیط کار به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟	۲۸
						ماده ۶۶ *	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟	۲۹
<b>برق</b>								
						ماده ۴ ***	آیا طراحی، ساخت، نصب و راه اندازی تاسیسات الکتریکی مطابق با استاندارد ها است؟	۳۰

کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	 دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان همدان
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE آزمایشگاه های غیر شیمیایی	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده ۷	آیا هنگام تعمیرات از ابزار و وسایل ایمنی «عیق» استفاده می شود؟	۳۱
					ماده ۱۴***	آیا تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	۳۲
					ماده ۴۶***	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	۳۳
					ماده ۴۱***	آیا بدنه ماشین آلات و وسایل فلزی به طور موثر به زمین اتصال داده شده است؟	۳۴
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده ۱۰	آیا به کلیه افراد و کارکنان حاضر در محل آموزش لازم در خصوص کار با وسایل برقی داده شده است؟	۳۵
					ماده ۳۳***	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها- پریزها و... سالم هستند؟	۳۶
						آیا تجهیزات و وسایل الکتریکی بطور دوره ای بازدید می شوند؟	۳۷
					آیین نامه ایمنی کار روی خطوط و تجهیزات برق دار ماده ۷	آیا از وسایل حفاظت فردی مناسب در هنگام کار با وسایل برقی استفاده می شود؟	۳۸

						آیا قبل از استفاده از وسایل برقی کنترل آنها صورت می گیرد؟	۳۹
						آیا سیم کشی های ساختمان کارگاه طبق اصول است؟	۴۰
					ماده ۱۰***	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از رطوبت محفوظند؟	۴۱
					ماده ۶۷***	آیا محل نصب وسایل برقی و کلیدهای قطع و وصل از صدمات و ضربات محفوظند؟	۴۲
					ماده ۱۰***	آیا تجهیزات الکتریکی دور از عوامل شیمیایی خورنده، گازها و بخارات و مواد قابل اشتعال است؟	۴۳
					ماده ۶۰***	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟	۴۴
					ماده ۷۲***	آیا روشنایی موضعی اطراف تجهیزات، از شدت کافی برخوردار است؟	۴۵
					ماده ۱***	آیا سیستم کشف و اعلام حریق وجود دارد؟	۴۶
					ماده ۱۹***	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	۴۷
					ماده ۲۲۵***	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	۴۸
					ماده ۵۶***	آیا کپسول های اطفاء حریق در جای مناسبی قرار دارند؟ (با توجه به شعاع حفاظت شان)	۴۹
					ماده ۱۶۵***	آیا خاموش کننده های دستی به گونه ای ایمن در مکان مناسب آویزان یا در جعبه های مخصوص قرار گرفته اند؟	۵۰

						ماده ۷۵**	آیا سامانه‌ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	۵۲
						ماده ۷۷**	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل‌های مناسب نصب شده‌اند؟	۵۳
						ماده ۱۸	آیا نقشه‌ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	۵۴
						ماده ۱۷۵**	آیا کپسول‌ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	۵۵
						ماده ۱۶۲**	آیا خاموش‌کننده‌ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می‌شوند؟	۵۶
						ماده ۶۴**	آیا خاموش‌کننده‌ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش‌کننده از محل شارژ وجود دارد؟	۵۷
						ماده ۱۷۸**	آیا خاموش‌کننده‌ها پس از هر بار شارژ تحت آزمایش نشستی قرار می‌گیرند؟	۵۸
						ماده ۱۵۴**	آیا بر روی کلیه‌ی خاموش‌کننده‌ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه‌ی استفاده از آن را بیان می‌کند وجود دارد؟	۵۹
						ماده ۲۱۳**	آیا کپسول‌ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می‌شوند؟	۶۰
						ماده ۲۱۳**	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش‌کننده‌ها سالم می‌باشند؟	۶۱
						ماده ۲۲۳**	آیا ضامن خاموش‌کننده سرچایش می‌باشد؟	۶۲
						ماده ۲۹**	آیا افراد با نحوه‌ی استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	۶۳



کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE آزمایشگاه های غیر شیمیایی	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

						ماده ۱۲۶**	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی با توانایی یکصد ساعت پشتیبانی میباشد؟	۶۴
						ماده ۵۶**	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگردد؟	۶۵
						ماده ۵۶**	آیا خاموش کننده ها به سادگی قابل رؤیت هستند؟	۶۶
						ماده ۲۰۵**	آیا مسئول معینی وجود دارد که مسئول سرکشی به کپسولها باشد؟	۶۷
						ماده ۷۲**	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند؟	۶۸
<b>وسایل آزمایشگاه</b>								

نحوه امتیاز دهی:

۰ = غیر ایمن

۱ = ناقص

۲ = کاملاً ایمن

مراجع:

مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی آزمایشگاهها- ۱۳۸۵).

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها - مهر ۱۳۹۰).

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ۱۳۹۱).

\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه ایمنی حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۸۶).

\*\*\*\*\* A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

\*\*\*\*\*مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار ۱۳۴۲).